

Утверждаю:
Директор МАОУ "Бардымская
СКОШИ"
Л.А.Мавлютова



МЕНЮ
На 30.01.2026(7 день)

№	Наименование блюд	Выход одного блюда в граммах	
Завтрак с 7-10 11 и ст.			
1	Омлет натуральный	200	220
2	Бутерброд с джемом	40	45
3	Кофейный напиток	200	200
4	Фрукты	100	100
Обед			
1	Салат из свеклы	60	100
2	Суп картофельный с клецками	200	250
3	Шницель рыбный	90	100
4	Макароны отварные	150	180
5	Компот из св.яблок	200	200
6	Хлеб ржаной	50	60
7	Хлеб пшеничный	40	50
Полдник			
1	Печенье	40	40
2	Напиток из шиповника	200	200
3			
Ужин			
1	Зел.горошек	60	100
2	Суфле из кур	90	100
3	Запеканка овощная	150	180
4	Чай с конфетами	200	200
5	Хлеб ржаной	30	60
6	Хлеб пшеничный	80	120
Второй ужин			
1	Кефир	180	200

Медсестра